GENARTIS
INNOVATIVE GENOMIC TECHNOLOGIES

Il vantaggio di conoscersi

MICROBIOMA INTESTINALE

ANALISI DEL MICROBIOMA INTESTINALE

Il test permette di analizzare, tramite sequenziamento di ultima generazione, il DNA della popolazione microbica presente nell'intestino, conosciuta come **microbiota intestinale**. Tramite questa analisi è possibile stabilire se il microbiota è in equilibrio, permettendo uno stato di benessere generale, definito **eubiosi**.

MICROBIOTA E MICROBIOMA

Il **microbiota** dell'uomo è rappresentato dall'insieme delle comunità microbiche (batteri, virus, miceti e protozoi) che vivono in simbiosi con il nostro organismo e consiste di oltre 1000 miliardi di batteri appartenenti a ben 500 - 1000 specie

Con **microbioma** si intende la totalità del patrimonio genetico (DNA) del microbiota intestinale. Le comunità microbiche **sono responsabili di oltre il 99% del contenuto genetico del nostro organismo.**

Quali sono le funzioni del microbiota che influenzano il nostro benessere?

Attività metabolica

- contribuisce alla digestione degli alimenti
- sintetizza vitamine essenziali per la salute

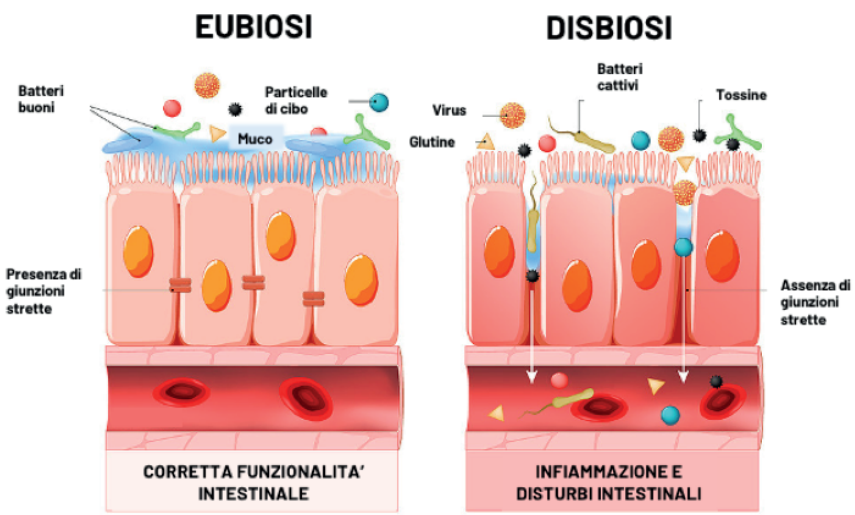
Attività protettiva

- concorre allo sviluppo e alla modulazione del sistema immunitario e funge da barriera contro agenti patogeni
- è un fattore protettivo nei confronti di numerose patologie infiammatorie intestinali, quali obesità, diabete di tipo II e sindrome metabolica

Attività strutturale

- agisce sulla proliferazione e sulla differenziazione delle cellule epiteliali del colon e

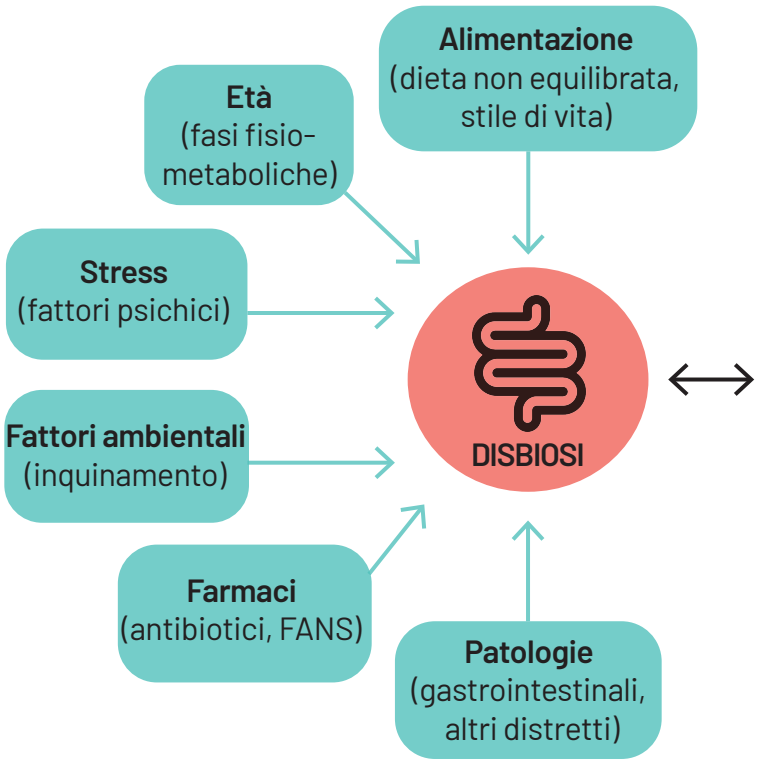
Il segreto della salute è l'equilibrio



L'equilibrio dell'ecosistema microbico nel nostro organismo è chiamato **eubiosi**. Questo viene garantito dalla corretta attività e composizione del microbiota intestinale, che permette di mantenere attiva la barriera intestinale[1]. Se questo delicato equilibrio viene alterato, si verifica una condizione di **disbiosi** che causa uno stato infiammatorio localizzato e che a sua volta funge da innesco per i principali disturbi intestinali.

*"Fa' che il **cibo sia la tua medicina** e **la medicina sia il tuo cibo**"*
Ippocrate di Coo

L'alterazione del microbioma è stata associata a diversi disturbi e condizioni patologiche



DISTURBI DEL METABOLISMO
- sindrome metabolica
- diabete tipo II
- sovrappeso e obesità
- carenze nutrizionali

DISTURBO DEL TRATTO GASTROINTESTINALE
- gonfiore e dolori addominali
- irregolarità intestinali (stipsi, diarrea, meteorismo)
- sindrome del colon irritabile
- malattie infiammatorie croniche intestinali (malattia di Crohn, rettocolite ulcerosa)
- infezione da *Clostridium difficile*

DISTURBI CORRELATI AD ALTRI DISTRETTI
- intolleranze alimentari e allergie (celiachia)
- ansia, depressione e disturbi dell'umore
- patologie autimmuni
- cistiti ricorrenti
- affaticamento cronico
- dermatite atopica

Alimentazione[2], stile di vita, stress, utilizzo di farmaci e fattori ambientali sono i principali elementi che vanno a perturbare l'equilibrio dell'ecosistema microbico.

Per mantenere l'organismo in salute è necessario quindi apportare tutte quelle modifiche volte ad evitare l'insorgenza dei numerosi disturbi legati alla disbiosi intestinale[3].

L' aiuto di un **professionista** può aiutare ad interpretare i risultati del test e a formulare il percorso terapeutico migliore.

Test Microbioma intestinale: come funziona?

Prelievo
Basta un piccolo campione di feci da raccogliere in una provetta fornita nel kit Microbioma intestinale. Il prelievo può essere fatto comodamente a **casa propria.**

Analisi & Report
Genartis analizzerà il campione fornito e rilascerà un report dettagliato sulla c**omposizione** del microbiota e sui **principali parametri di "equilibrio"** necessari ad evidenziare rapidamente un eventuale stato di disbiosi.

Consulenza con nutrizionista
Genartis collabora con nutrizionisti esperti che forniranno una consulenza prima e dopo l'analisi. Il professionista identificherà, quindi, **il più adatto approccio terapeutico/nutrizionale personalizzato**,volto a ristabilire l'equilibrio ed il benessere intestinale.

Tecnologia all'avanguardia

Genartis si avvale delle procedure di analisi più avanzate per lo studio del microbioma intestinale. Questo include l'utilizzo della tecnologia di **sequenziamento di nuova generazione (NGS Illumina)**, che vanta accuratezza e processività più alte tra quelle disponibili. L'analisi si basa sul sequenziamento di marcatori molecolari, ossia frammenti specifici di DNA chiamati **"Barcode" (16S/ITS)**, caratteristici di ogni specie batterica/fungina presente nel microbiota intestinale. Successivamente, avvalendosi dei **più recenti software e dei più aggiornati database** per la classificazione tassonomica, Genartis identifica le migliaia di sequenze che compongono il microbioma andando a determinare la sua composizione e le sue caratteristiche genetiche.

Perché scegliere Genartis?

Grazie all'esperienza pluriennale maturata in ambito accademico, Genartis si avvale dei **migliori standard qualitativi** per l'analisi del microbioma. Il report generato da Genartis non è automatico e standardizzato, ma sempre associato alla consulenza di un nutrizionista, che formula le misure di intervento **personalizzate** più adatte ad ogni singolo individuo.

Referenze

1. *The gut microbiota at the intersection of diet and human health. Science. 2018 Nov 16;362(6416):776-780. doi: 0.1126/1science.aau5812.*
2. *High - Fat, Western - Style Diet, Systemic Inflammation, and Gut Microbiota: A Narrative Review. Cells. 2021 Nov 14;10(11):3164.doi: 10.3390/cells10113164*
3. *Microbiota in Health and Disease - Potential Clinical Applications. Nutrients. 2021 Oct 29;13(11):3866. doi:10.3390/nu13113866.*

CONTATTI

T. +39 045 2457232 | info@genartis.it