



il vantaggio di conoscersi

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

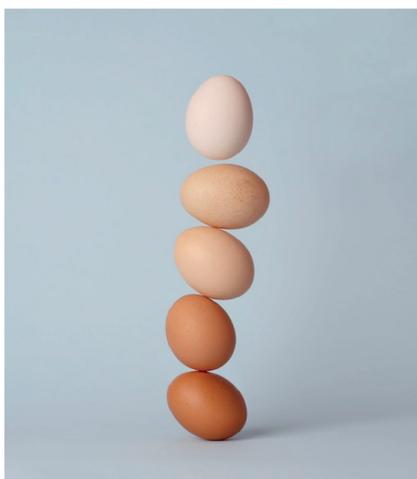


TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

Le intolleranze alimentari sono determinate da **reazioni avverse agli alimenti** che causano una serie di disturbi all'organismo o a suoi distretti a seguito dell'ingestione di un determinato alimento o di un suo componente.

Il **test delle intolleranze alimentari** di Genartis è altamente **sensibile** nel rilevare le immunoglobuline di classe G (IgG) dirette contro numerosi componenti alimentari (antigeni).

Cosa vuol dire intolleranza alimentare IgG- mediata?



Si ritiene che l'intolleranza alimentare mediata da IgG sia causata da una **maggiore permeabilità intestinale**, che consente alle sostanze alimentari di accedere alla circolazione. La reazione del sistema immunitario nei confronti di queste componenti comporta un aumento degli anticorpi di classe IgG diretti contro gli antigeni non patogenici del cibo, formando così degli **immunocomplessi**. Se la formazione di immunocomplessi è **eccessiva**, questi si legano alle pareti dei piccoli vasi sanguigni causando o aumentando l'infiammazione locale.

Quali sono i sintomi delle intolleranze alimentari IgG-mediate?

A differenza delle allergie, **le intolleranze alimentari generano reazioni reversibili e non immediate**. La formazione di anticorpi IgG, infatti, è graduale ed i sintomi si presentano con un ritardo temporale rispetto all'ingestione degli antigeni alimentari in questione. Se mal tollerate queste componenti possono provocare **sintomi** non solo **gastrointestinali**, ma anche **contrazioni muscolari** e **cefalea**. Queste reazioni avverse possono comunque essere migliorate mediante una dieta funzionale mirata alla sospensione dell'alimento e poi alla sua reintegrazione.



Come nasce il test delle intolleranze alimentari di Genartis?

Genartis, grazie alla collaborazione con EUROIMMUN, dispone di un **test multiparametrico** sviluppato con **tecnica di Immunoblot**, unico sul mercato, che permette il dosaggio contemporaneo delle IgG dirette contro 54, 108 o 216 alimenti. A differenza dei comuni kit eseguiti mediante tecnica tradizionale "Elisa", il test EUROIMMUN garantisce una **maggiore specificità** che riduce drasticamente la possibilità di cross-reazioni tra i diversi alimenti.

Quali intolleranze può rilevare il test?

Puoi scegliere il test più adatto a te ed alle tue abitudini alimentari. È possibile scegliere tra 54, 108 o 216 componenti alimentari diverse presenti nelle seguenti macro-categorie:



Per saperne di più sulla lista degli alimenti analizzati, scansiona il seguente QR code:



Perché è importante eseguire il test

Un intestino integro garantisce che gli alimenti, nell'ambito di un profilo alimentare sano e bilanciato, non siano dannosi per l'organismo. Fattori come stress, assunzione di farmaci, infezioni, alcool ed una dieta poco salutare possono **alterare il benessere dell'intestino** e far sì che la parete intestinale diventi permeabile provocando **infiammazioni croniche**.

A chi è dedicato

A chi soffre dei seguenti sintomi:



Disturbi gastrointestinali



Problemi di peso



Cefalea/emicrania



Stanchezza



Problemi cutanei



Problemi articolari

Risultato del test

I risultati del test mostrano in modo **chiaro** e **comprensibile** le reattività degli anticorpi IgG contro determinati alimenti. Sulla base del numero e del colore dei cerchietti assegnati ad un certo alimento puoi capire in quale misura il tuo corpo reagisce alla sua assunzione.



Bassa intensità di reazione:
uso incondizionato possibile



Maggiore intensità di reazione:
uso limitato raccomandato (a rotazione)



Notevolmente maggiore intensità di reazione:
abbandono temporaneo, seguito da
reintroduzione raccomandata

I risultati del test forniscono un **valido supporto** ad un intervento nutrizionale personalizzato. Il test tuttavia non sostituisce la consulenza di un medico/nutrizionista.

Perchè scegliere il test di Genartis?

Facile e indolore

viene eseguito su un campione di sangue prelevato con una **piccola** puntura sul dito

Accurato e affidabile

è autorizzato a livello europeo come dispositivo medico diagnostico **CE-IVD**

Comprensibile

fornisce un risultato di **facile interpretazione**, ricco di informazioni nutrizionali degli alimenti maggiormente dannosi per te.

Referenze

1. Associations between food- specific IgG antibodies and intestinal permeability biomarkers. *Front Nutr.* 2022 Sep 6, 9:962093. doi: 10.3389/fnut.2022.962093
2. Food allergy epidemiology, pathogenesis, diagnosis, and treatment. *J Allergy Clin Immunol.* (2014) 133:291-307; quiz 308. doi:10.1016/j.jaci.2013.11.020.
3. The Food-Specific Serum IgG Reactivity in Major Depression Disorder Patients, Irritable Bowel Syndrome Patients and Healthy Controls. *Nutrients.* 2018 Apr 28, 10(5):548. doi:10.3390/nu10050548.



CONTATTI

T. +39 045 2457232 | info@genartis.it